

## アンナプルナ山群大展望の尾根を行く マルディヒマールB.C.トレッキング 11days

### ポイント①アンナプルナエリアで近年人気の新ルート

アンナプルナ内院へと続く谷を眼下に聖山マチャブチャレの主稜線歩き、マルディヒマールB.C.を目指します！

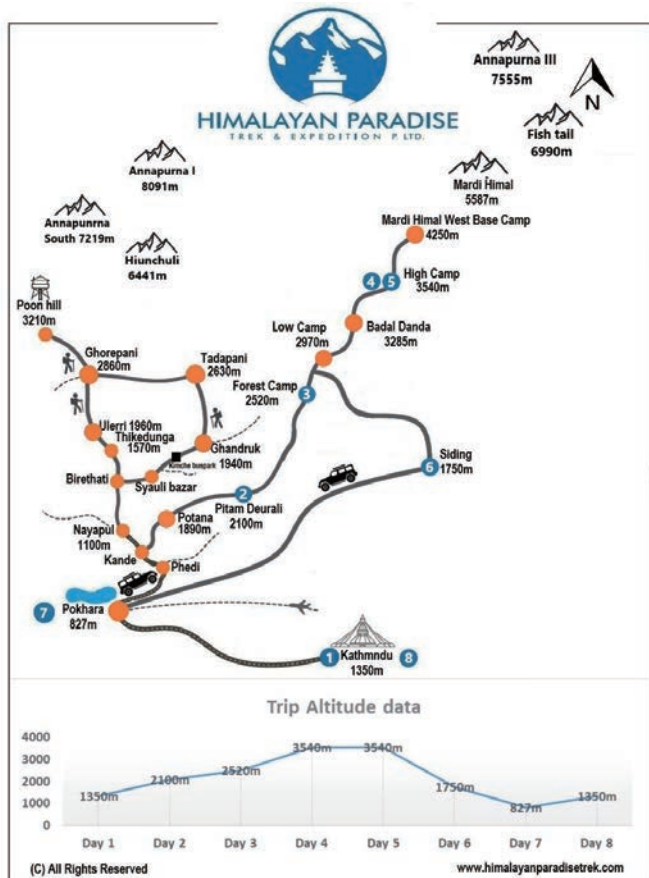
### ポイント②マルディヒマールB.C.からの眺望

マルディヒマールB.C.のビューポイント(4,200m)からは、マルディヒマール(5,587m)、アンナプルナI(8,091m)、アンナプルナ・サウス(7,219m)、ヒマルチュリ(6,441m)、デントピーク(5,695m)、マチャブチャレ(6,993m)などのヒマラヤ山脈が望めます。

目の前に広がるヒマラヤの大パノラマをお楽しみください！

### ポイント③グルン族・マガール族の村々の生活を垣間見る

トレッキング中は、グルン族やマガール族の村々が点在するエリア。途中の休憩や宿泊するロッジでは、彼らの伝統的な暮らしを垣間見て、ユニークな文化や、心のかもったホスピタリティを感じることができます。



	スケジュール	宿泊 / 食事
1	関西空港 10:00 発 (香港経由) カトマンズ 22:00 着	ホテル泊
2	午前のフライトでカトマンズからポカラへ ポカラ着後、専用車にてダンプスへ ●トレッキング (約3時間) ダンプスから尾根の鞍部になっているピタムデウラリ (2,100m) へ	ロッジ泊 朝 / 昼 / 夕
3	●トレッキング (約5～6時間) 樹林帯を緩く登り、コダールフォレストキャンプ (2,520m) へ	ロッジ泊 朝 / 昼 / 夕
4	●トレッキング (約7～8時間) 樹林帯の尾根を辿り、パダルダнда (3,210m) へ、マルディヒマールの主稜線を辿り、ハイキャンプ (3,540m) へ ハイキャンプでは、左手にアンナプルナサウス、正面にはマチャブチャレの雄姿が目前に迫り、右手にはアンナプルナII峰、ラムジュンヒマールと続くアンナプルナ山群の大パノラマが広がります！	ロッジ泊 朝 / 昼 / 夕
5	●トレッキング (約6～7時間) マルディヒマールの西面のベースキャンプ (4,200m) へと往復します。さらにマチャブチャレに近づき、アンナプルナ内院へと続くモディコーラの深い谷が眼下に広がり、谷奥にはアンナプルナI峰が姿を現します。	ロッジ泊 朝 / 昼 / 夕
6	●トレッキング (約6～7時間) ハイキャンプからシディング (1,700m) へと一気に下ります。	ロッジ泊 朝 / 昼 / 夕
7	ジープにてポカラへ移動 (約3時間) ポカラ着後、午後はゆっくりポカラの観光やショッピングなどをお楽しみください	ホテル泊 朝 / 昼
8	ツーリストバスにて、ポカラからカトマンズへ移動 (約6～7時間) カトマンズ着後、夕食はフェアウェルディナー	ホテル泊 朝 / 夕
9	終日カトマンズにてフリータイム	ホテル泊 朝
10	ご出発まで、終日フリータイム 23:15 カトマンズ発、香港経由にて、ご帰国の途へ	機内泊 朝
11	関西空港 12:45 着 ～お疲れ様でした～	

※日程は最新のものを反映させていますが、航空会社や現地の都合によりスケジュールが変更になる場合がございます  
 ※トレッキング中はガイド・ツアーリーダーの指示に従いながら、団体行動にご協力をお願いします。  
 ※トレッキング中は現地事情や皆様の体調をみてその日の予定を変えてご案内することがあります  
 ※全体の安全を最優先して行動します。皆様のご理解とご協力をお願いします



## <募集概要>

- 旅行期間：2023年11月24日（金）～12月4日（月）
- ご旅行代金 / 大人 / 1名様 / エコノミークラス利用 / 2名1室

# 368,000 円

※別途、燃油サーチャージ(27,000円)、空港諸税(約15,000円)

※一人部屋利用追加代金(28,000円 / カトマンズとポカラのみ)

- 利用航空会社 / キャセイパシフィック航空（国際線）  
※ネパール国内線はご出発の1カ月前頃に確定します。
- 食事 / 朝食9回、昼食6回、夕食6回（機内食は除く）
- 利用ホテル / (カトマンズ3泊) マルベリー又は同等クラス  
(ポカラ1泊) マウントカイラスリゾート又は同等クラス  
※カトマンズとポカラ以外はロッジ泊となります。  
男女別相部屋です。

- 最少催行人員9名様

- 添乗員 / 添乗員は同行いたしません。

※稲葉香さんがネパールでの全行程に同行いたします

- ネパールビザ / 15日間4,000円 + 別途代行手数料3,300円

※パスポート残存6カ月以上 / 写真1枚必要

- 海外旅行保険 / 11日間10,230円～

- 募集締切日 / 2023年10月6日（金）

## ◎お申込先・お申込に関するお問合せ先◎

株式会社フェニックス・エンターテインメント・ツアーズ  
観光庁長官登録旅行業 559号

〒550-0012 大阪市西区立売堀 1-5-2 立売堀ビル 3F

TEL: 06-6534-6361 FAX: 06-6534-6368

営業時間 月～金 9:00～17:30（土日祝休み）

担当 / 斎藤恵美 メール: [saito@phoenixtour.co.jp](mailto:saito@phoenixtour.co.jp)

## ◎お申込み方法◎

まずはメールかお電話にてご連絡ください。その後、弊社から申込書類一式をご案内いたします。書類到着後、参加申込書の提出と、申込金5万円のお振込にて申込完了となります。

【お振込先】三菱UFJ銀行 谷町支店 普通 5008953

口座名義 カ) フェニックス エンターテインメント ツアーズ

## ◎旅行費用のお支払い方法◎

参加人数が最少催行人数に達し、ツアー催行が確定しましたら、申込金の5万円を差し引いた残りの旅行代金と渡航諸費用と海外旅行保険のご請求書をお送り致します。ご請求金額をお確かめの上、振込み期日迄にご入金下さい。



## 稲葉香 Inaba Kaori プロフィール

ヒマラヤに通う美容師

美容師の傍ら1997年から旅に出るライフスタイルを続ける。

ベトナムから始まり東南アジア・インド・ネパール・チベット・アラスカを放浪し、旅の延長で山と出会う。

18歳でリウマチが発病し、山に登るなど想像も出来なかったが、ヒマラヤトレッキングにより自然治癒力に目覚め、山に登るまで復活。

再発と復活の繰り返しの中、河口慧海師の足跡ルートに惚れ込み歩み続け2007年 西北ネパール登山隊（故・大西保氏）の遠征の参加をきっかけに西ネパールに通い始める。

2020年 第25回植村直己冒険賞受賞

著書「西ネパール ヒマラヤ最奥の地を歩く」彩流社



稲葉香 公式サイト

<https://www.kaori-inaba.com/>

## ご旅行条件（要約）

この旅行は、株式会社フェニックス・エンターテインメント・ツアーズ 関西支店 大阪市西区立売堀 1-5-2 立売堀ビルディング 3F 観光庁長官登録旅行業 559号、以下「当社」といいます)が主催する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と主催旅行契約を締結することになります。主催旅行の内容、条件は旅行条件書・出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社主催旅行約款によります。

### 1. 旅行代金に含まれるもの

(1) 旅行日程に記載の航空運賃（エコノミークラス）、(2) 旅行日程に記載の観光送迎及び車料金、(3) 宿泊料金及び税・サービス料、(4) 旅行日程に記載の食料料金及び税・サービス料、(5) おひとり様につき1個（1個あたり23kg以内）の手荷物料金。上記諸費用は、お客様のご都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しは致しません。

### 2. 旅行代金に含まれないもの

(1) 関西空港施設使用料、(2) 現地空港使用料等、(3) 燃油サーチャージ (4) 超過手荷物料金（規定の重量、容量、個数を超える分）、(5) クリーニング代、電報電話料金、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付、その他追加飲食等、個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料 (6) 渡航手続き関係費用（旅券印紙代、査証費用など） (7) 1人部屋利用の際の追加料金、オプションツアーの参加費。(8) ご自宅から集合場所までの交通費、宿泊費 (9) 海外旅行保険

### 3. 取消料（お一人様あたり）

旅行契約の成立後、お客様のご都合で契約を解除されるときは、次の取消料を申し受けます。

旅行解除の日	取消料
旅行出発日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降3日目にあたる日まで	旅行代金の20%
旅行出発日の前々日以降、当日まで	旅行代金の50%
旅行開始後又は無連絡不参加	旅行代金の全額