Dolpo-hair ヒマラヤトレッキング企画　vol. 12

稲葉香さんと行く！ヒマラヤトレッキング

2024年5月1日（水）～　5月11日（土）11日間

8000m峰ヒマラヤ展望

ピケピークトレッキング＆

シェルパの故郷にホームステイ体験

ポイント①4,000m クラスのピーク登頂！

ジリからエベレスト BC まで続くエベレスト街道からみて、南の尾根上に位置するピケピーク（4065m）。近年、全行程ロッジ泊で歩けるようになりました。

ポイント②ヒマラヤの 8000m 峰の展望！

ピケピークの最大の魅力が「展望できるヒマラヤの数」。チョオユーとダウラギリを除いたネパール 8,000m 峰 6 座エベレスト、カンチェンジュンガ、ローツェ、マカルー、マナスル、アンナプルナ、そしてチベット側のシシャパンマ・・・名だたるヒマラヤの 8,000m 峰に加えて、通常のエベレスト街道ツアーでは見れない隠れた名峰のヌンブール（6,958m）や、ヒンドゥー教の聖山ガウリシャンカール(7,134m)が望めます。目の前に広がるヒマラヤの大パノラマをお楽しみください！

ポイント③シェルパの故郷にホームステイ体験！

トレッキング中の宿泊はロッジ泊ですが、我らがガイドのテンディ・シェルパ氏の実家に 1 泊ホームステイ体験！一般家庭のダルバートやモモ作りのお手伝いなど体験いただけます。

また、シェルパ族の故郷のジュンベシでは、ご希望者は、チベット仏教僧院「トゥプテンチョリンゴンバ」の見学も頂けます。

	スケジュール	宿泊/食事
1	日本を出発して、空路、カトマンズへ CX503 便　関西空港 10:00 発→香港 13:05 着 CX603 便　香港 19:10 発→カトマンズ 22:10 着 カトマンズ到着後、ホテルへ送迎	ホテル泊
2	早朝カトマンズを出発し、ジープでジャプレへ(約 8～9 時間) 天気が良ければ、途中ヒマラヤ展望ポイントあります。 ジャプレ（2,820m）泊	ロッジ泊 朝/昼/夕
3	●トレッキング（約 7～8 時間） ジャプレ(2,820m)からピケ BC(3,640m)へ 途中、古いマニ塚やシャクナゲの森、尾根歩きなど、変化にとんだトレイルを楽しめます。シャクナゲは終わりの時期になりますが、見れるといいですね！	ロッジ泊 朝/昼/夕
4	●トレッキング（上り約 2 時間＋下り約 2 時間） ピケ BC(3,640m)からピケピーク(4,065m)へ 日の出前の早朝の出発となります。上りは階段なしの約 2 時間。 天候がよければ、西にアンナプルナ、マナスル。東にカンチェンジュンガ。正面にシシャパンマ、エベレスト、ローツェ、マカルーなど 8000m 峰の大パノラマが広がります！ ピケピーク(4,065m)～ジャセバンジャン(3,520m)まで下山	ロッジ泊 朝/昼/夕
5	●トレッキング（下り約 5～6 時間）＋サイドトリップ(約 4 時間) ジャセバンジャン(3,520m)からジュンベシ(2,700m)へ お昼頃、山麓のシェルパ族の集落ジュンベシに到着。 午後は 1,960 年代に建てられたチベット仏教僧院「トゥプテンチョリンゴンバ(2,920m)」へサイドトリップ（約 4 時間） 多くのチベット難民を含む僧侶が暮らすゴンパに訪問し、タイミングがあえば夕方のプジャの見学や、渓谷沿いに修行を行う洞窟見学など（サイドトリップはご希望者のみ）	ロッジ泊 朝/昼/夕
6	●トレッキング（約 4～5 時間） ジュンベシ(2,700m）から、旧エベレスト街道のトレイルを通りリンム(2,720m)へ。一旦 Phurteng まで登り、リンムコーラまで下り、最後はリンム村までの上りがありますので、アップダウンのあるコースです。リンム村で昼食後、ジープに乗って約 2 時間、ガイドのテンディ・シェルパ氏の故郷 Sitiling 村へ。 シェルパの家にホームステイ。	ホームステイ 朝/昼/夕
7	Hewa のゴンパ見学後、パプルーまでジープで約 3 時間 ＊途中、時間があればタクシンド・ゴンパを見学します。 パプルー（2,460m）泊	ロッジ泊 朝/昼
8	朝、国内線でパプルーからカトマンズへ（約 30 分） *予定通りに運航されない場合は、ジープでカトマンズまで 約 9 時間ほどの移動となる場合があります。 カトマンズ着後、フリータイム	ホテル泊 朝
9	終日、カトマンズ観光にご案内（入場料は別途必要です） 夕食はフェアウェルディナー	ホテル泊 朝/夕
10	ご出発まで、終日フリータイム ホテルからカトマンズ空港へ送迎 カトマンズ発、空路にて、ご帰国の途へ CX640　カトマンズ 23:20 発→香港 翌朝 06：10 着	機内泊 朝
11	CX596　香港 08:10 発→関西空港 13:00 着　または CX506　香港 10:25 発→関西空港 15:15 着 ～お疲れ様でした～	

※日程は最新のものを反映させてますが、航空会社や現地の都合によりスケジュールが変更になる場合がございます

※トレッキング中はガイド・ツアーリーダーの指示に従いながら、団体行動にご協力お願いします。

※トレッキング中は現地事情や皆様の体調をみてその日の予定を変えてご案内することがあります

※全体の安全を最優先して行動します。皆様のご理解とご協力をお願いします

Phoenix Entertainment TourS

＜募集概要＞

■旅行期間：2024 年 5 月 1 日（水）～5 月 11 日（土）11 日間

■現地ツアー代金/大人/1 名様/2 名 1 室

298,000 円

※日本からネパールまでの国際線航空券代金は含まれません

※一人部屋利用追加代金（30,000 円/カトマンズ 3 泊のみ）

■国際線航空券代金/キャセイパシフィック航空/大人/1 名様/
エコノミークラス往復航空券/預入荷物 23 kg×/座席指定不可

運賃 **75,000 円～**

※別途、燃油サーチャージと空港諸税の約 60,000 円～が必要です。
※預入荷物 23 kg×2 個･座席指定可能な場合は 1 万円アップとなります。
※ご予約のタイミングで運賃は変動致します。

■食事: 朝食 9 回、昼食 6 回、夕食 6 回　（機内食は除く）

■利用ホテル: (カトマンズ 3 泊)マルベリー又は同等クラス

※カトマンズ以外はロッジ泊となります。男女別相部屋です。

■最少催行人員: 5 名様

■添乗員は同行いたしません。

※ツアーリーダーとして稲葉香さんがネパールでの全行程に同行します

■ネパールビザ ：15 日間 4,000 円＋別途代行手数料 3,300 円

※パスポート残存 6 カ月以上/写真 1 枚必要

■海外旅行保険 ：11 日間 10,230 円～

◎お申込先・お申込に関するお問合せ先◎

株式会社フェニックス・エンターテインメント・ツアーズ
観光庁長官登録旅行業 559 号
〒550-0012　大阪市西区立売堀 1-5-2　立売堀ビル 3F
TEL: 06-6534-6361　FAX: 06-6534-6368
営業時間　月～金　9：00～17：30　（土日祝休み）
担当/斎藤恵美　メール：　saito@phoenixtour.co.jp

◎お申込み方法◎
まずはメールかお電話にてご連絡ください。その後、弊社から申込書類一式をご案内いたします。参加申込書の提出と、申込金 3 万円のお振込にて申込完了となります。
【お振込先】三菱ＵＦＪ銀行　谷町支店　普通 5008953
口座名義　カ)フェニックス　エンターテイメント　ツアーズ

◎旅行費用のお支払い方法◎
参加人数が最少催行人数に達し、ツアー催行が確定しましたら、申込金 3 万円を差し引いた残りの旅行費用及び海外旅行保険料のご請求書をお送り致します。ご請求金額をお確かめの上、振込み期日迄にご入金下さい。

◎ご注意◎
催行が確定する前に、国際線の航空券をご自身でご購入された場合は、万が一ツアーが催行されなかった場合でも、航空券の取消料はお客様のご負担となりますので、ご注意ください。

■募集締切日　2024 年 4 月 8 日（月）

稲葉香　Inaba Kaori　プロフィール

ヒマラヤに通う美容師

美容師の傍ら 1997 年から旅に出るライフスタイルを続ける。
ベトナムから始まり東南アジア・インド・ネパール・チベット・アラスカを放浪し、旅の延長で山と出会う。
18 歳でリウマチが発病し、山に登るなど想像も出来なかったが、ヒマラヤトレッキングにより自然治癒力に目覚め、山を登るまで復活。
再発と復活の繰り返しの中、河口慧海師の足跡ルートに惚れ込み歩み続け 2007 年
西北ネパール登山隊（故･大西保氏）の遠征の参加をきっかけに西ネパールに通い始める。
2020 年　第 25 回植村直己冒険賞受賞
著書「西ネパール　ヒマラヤ最奥の地を歩く」彩流社

稲葉香　公式サイト
https://www.kaori-inaba.com/

ご旅行条件（要約）

この旅行は、株式会社フェニックス･エンターテイメント･ツアーズ　関西支店　大阪市西区立売堀 1-5-2　立売堀ビルディング 3F　観光庁長官登録旅行業 559 号、以下「当社」といいます)が主催する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と主催旅行契約を締結することになります。旅行の内容、条件は旅行条件書･出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社主催旅行約款によります。

1．現地ツアー代金に含まれるもの
(1)日程表に記載のトレッキング行程中のロッジ泊及びカトマンズの宿泊料金及び税･サービス料 (2)ツアーリーダーの費用及び現地トレッキングスタッフの費用 (3)旅行日程に記載の食事料金及び税･サービス料 (4)トレッキングガイド及びポーターへのチップ (5)日程表に記載のネパール国内での移動費用及び税･サービス料。上記諸費用は、お客様のご都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しは致しません。

2. 現地ツアー代金に含まれないもの
(1)国際線の航空券及び関西空港施設使用料･国際観光旅客税、現地空港諸税、ネパール出国税、燃油サーチャージ(2)超過手荷物料金（規定の重量、容量、個数を超える分）、(3)クリーニング代、電報電話料金、ホテルのボーイ･メイド等に対する心付、その他追加飲食等、個人的性質の諸費用及びそれに伴う税･サービス料 (4)渡航手続き関係費用(旅券印紙代、査証費用など) (5)1 人部屋利用の際の追加料金、オプショナルツアーの参加費、観光地での入場料 (6)ご自宅から集合場所までの交通費、宿泊費(7)海外旅行保険

3. 取消料（お一人様あたり）
旅行契約の成立後、お客様のご都合で契約を解除されるときは、次の取消料を申し受けます。

旅行解除の日	取消料
旅行出発日の前日から起算してさかのぼって 30 日目にあたる日以降 3 日目にあたる日まで	現地ツアー代金の 20%
旅行出発日の前々日以降、当日まで	現地ツアー代金の 50%
旅行開始後又は無連絡不参加	現地ツアー代金の全額
※別途、国際線航空券の取消料は 4 月 10 日以降～前日までは 45,500 円が必要です （当日以降は全額払戻不可となります）	